



# RevoluSynapse

レボリューシナプス～シナプスの革命～



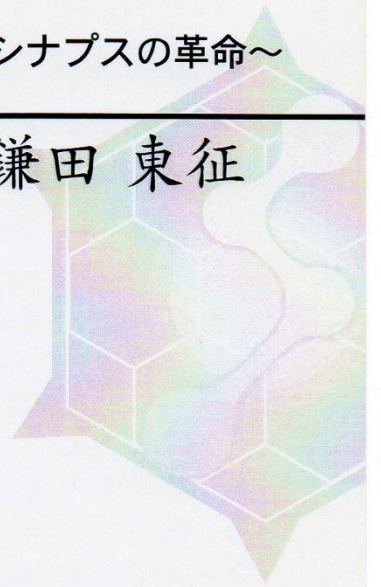


# Revolu Synapse

～シナプスの革命～

---

鎌田 東征





人間が人生の意味は何かと問う前に、  
人生のほう人間に対し問いを発してきている。

だから人間は、本当は、  
生きる意味を問い求める必要などないのである。





# 目次

- 1 1:02 はじめに

## 第1章 記憶力・認知力開発トレーニング

☆ 2	2:39	脳活性トレーニング「ナインボックス」	P.4
3	3:29	脳活性トレーニング「ナインボックスと亀」	P.4
☆ 4	3:25	視点移動トレーニング「12キューブ」	P.5
5	2:22	視点移動トレーニング「フタコブイカ」	P.6
6	1:44	残像集中トレーニング「OHコレ見よ」	P.7
7	1:47	残像集中トレーニング「雪曼茶羅」	P.8
☆ 8	2:40	残像集中トレーニング「前頭葉の離陸」	P.9
☆ 9	3:57	多次元認識トレーニング「ダビデの亀」	P.10
10	3:28	多次元認識トレーニング「ダビデ夜亀」	P.11
11	3:56	多次元認識トレーニング「ダビデ立体亀」	P.12

## 第2章 速読・創造力開発トレーニング

12	2:11	集中力トレーニング「あうんの呼吸」	P.14
13	1:25	視野拡大トレーニング「フラクタルの部屋」	P.14
14	2:10	空間認識トレーニング「球体離脱」	P.15
15	3:23	全脳活性トレーニング「ハイパープレイナー（赤）」	P.16~17
☆ 16	3:50	全脳活性トレーニング「ハイパープレイナー（青）」	P.18~19
17	1:29	右脳活性トレーニング「右脳膨張」	P.20
18	3:00	トランストレーニング「ブラックホールネットワーク」	P.21
19	2:43	速読トレーニング	P.22~24

## 第3章 上級者向けトレーニング

20	0:55	脳波活性トレーニング「亀の部屋」	P.26
21	1:37	第六感トレーニング「陰と陽の出会い」	P.27
☆ 22	2:29	健康回復トレーニング「知四季円」	P.27
23	1:37	精神統一トレーニング「春と修羅」	P.28
24	3:55	意識拡大トレーニング「竹林の蟹」	P.28
25	2:00	ほろ酔いトレーニング「紅葉酒」	P.29
26	1:28	多重認識トレーニング「雪見酒」	P.29
27	1:59	人類右脳進化トレーニング「脳のビッグバン」	P.30
28	2:06	さいごに	

【付録】単語記憶補助教材「インデックスモノリス」 P.31

Total: 約69分

☆マークがついているトレーニングは、特におすすめのトレーニングです。  
トレーニング方法は巻末付属の「ナビゲーション CD」で音声解説しております。  
CDを聴きながらトレーニングを行うことをおすすめいたします。



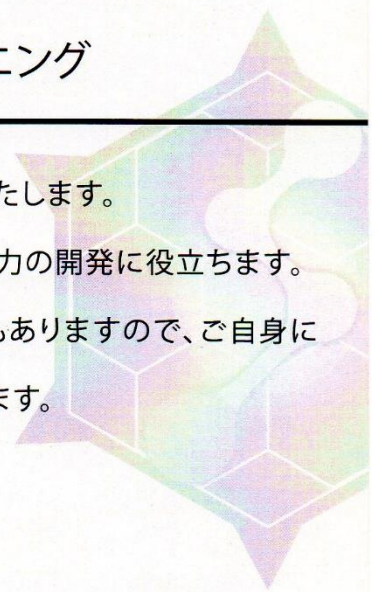
# 第一章 —— 記憶力・認知力開発トレーニング

---

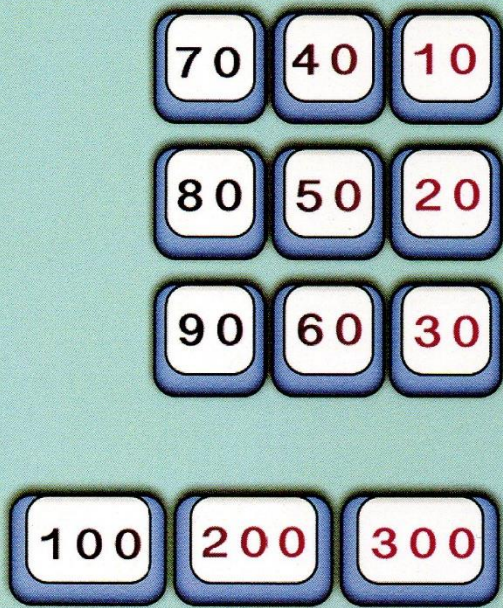
この章ではレボリューシナプスの根幹となるトレーニングをご紹介します。

認知や記憶に対するトレーニングになっており、全世代の方の基礎脳力の開発に役立ちます。

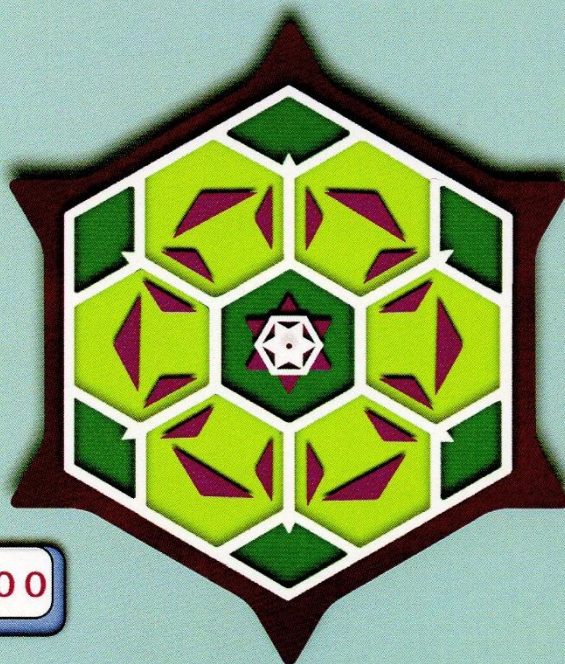
個人差はありますが、症状の改善に大きく効果があるトレーニングもありますので、ご自身に相性が良いと感じられるものだけでも、継続されることをおすすめします。







1 脳活性トレーニング「ナインボックス」



2 脳活性トレーニング「ナインボックスと亀」







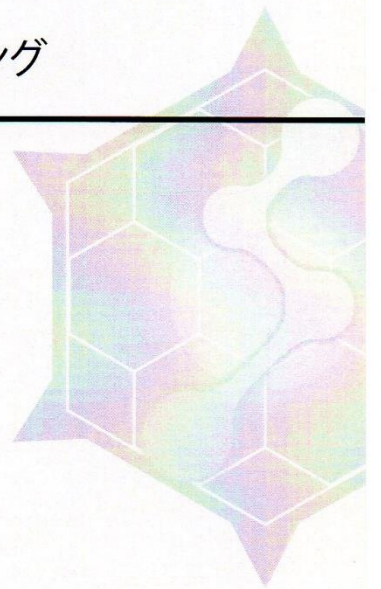
## 第二章 —— 速読・創造力開発トレーニング

---

主に読解力や創造力の開発に特化したトレーニングです。

映画『21世紀宇宙の旅』から着想を得た教材となっており、  
創造力や発想力を培う事を目的としています。

癒やしの側面もあるので、気軽に取り組みましょう。





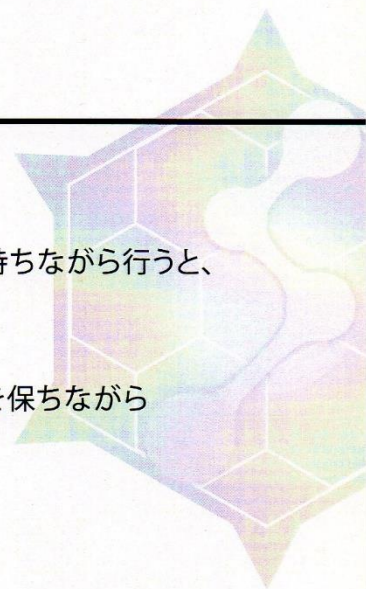
## 第三章 ——— 上級者向けトレーニング

---

ここからは、やや上級者向けのトレーニングになります。

眉間に意識を集中させながら、その眉間から「視ている」という意識を持ちながら行くと、松果体を活性化させることができます。

分かりにくい場合は、眉間に指を近づけたときの「ムズムズする」感触を保ちながらトレーニングを行うとよいでしょう。





## 鎌田 東征

- 1956年 大阪市に生まれる
- 1983年 大阪大学 経済学部卒業
- 1983年 京セラ株式会社に入社
- 1989年 「エルピス塾」を開催する
- 1998年 日本初の本格的脳トレサイト「エルピス知力トレーニング」を開設
- 1999年 「エルピス知力トレーニング」がMSN Japanで紹介される
- 2007年 妻桂子がくも膜下出血で昏睡状態に陥るも、医師への適切な助言と本トレーニングにより全快に導く
- 2016年 「エルピス式知力トレーニング」を「レボリュースナプス」に進化させ、カリキュラムを刷新
- 2156年 自宅の庭の茶室から花見をしながら涅槃に入る。最期の言葉「ああ、おもしろかった。」

※本書は、拙著『人類右脳進化』を実践向けに大幅改定・補増したものです。

トレーニング原理・詳細については付録の同PDFをご参照ください。

ナビゲーションCDにおける使用楽曲はいずれも商用フリー素材・オリジナル楽曲・著作権切れ音楽を用いております。

# Revolu Synapse ～シナプスの革命～

2017年4月1日 初版発行


著者：鎌田東征 ©A KAMADA 2017

発行者：谷 翔太

<http://revolusynapse.com>







人間は、生きる意味を求めて問いを発するのではなく、  
人生からの問いに答えなくてはならない。

そしてその答えは、  
それぞれの人生からの具体的な問いかけに対する  
具体的な答えでなくてはならない。

—ヴィクトール・フランクル



